

## Jahresbericht 2021 TeamAerobic

### **- Ein Jahr voller Turbulenzen geht zu Ende –**

Das Jahr 2021 startete mit einem weiteren Corona Lockdown, was das Training vom Aerobic natürlich auf die Probe stellte. Wir trainierten via Zoom oder gingen auf eine Jogging Runde zusammen und Snapchat wurde zur Sportmotivation genutzt. Im April trainierten wir dann wieder in der Halle an unsere Choreographie, was die Motivation bei allen Turnerinnen steigerte. Auch die Anmeldungen der diversen Herbstwettkämpfen zauberte uns ein Lächeln aufs Gesicht – wobei die Absage der Schweizermeisterschaft das Lächeln kurze Zeit später wieder ausradierte.

Trotz den vielen auf und ab, trainierten wir fleissig weiter. Wir nahmen Änderungen an der Choreografie vor und aus und übten weiter. Von Technik- zu Kraft- und Beweglichkeitstraining war von allem etwas dabei, damit wir optimal in Form blieben und ohne schlechtes Gewissen auch ein Glace essen oder ein Bierchen trinken konnten.

Im Sommer wurde es dann immer definitiver, dass der Zuger und Stausee Cup und spontan auch die Nordwestschweizermeisterschaft zu unseren Zielen 2021 gehörten. Somit vergingen die Trainings wie im Flug und der Zuger Cup klopfte an die Türe. Am 18. September reisten wir nach Zug und turnten vor Publikum voller Motivation und Nervosität unser Programm und wurden mit der Note 8.95 belohnt. Bereits eine Woche später absolvierten wir den Stausee Cup.

Der Saisonschluss machte im Oktober die Nordwestschweizermeisterschaft in Mellingen. Vor vielen bekannten Gesichter erturnten wir die Note 9.20 und feierten somit unser Saisonhöhepunkt!

Nun werden wir eine neue Choreographie einstudieren und uns optimal auf die Saison 2022 vorbereiten. Wir starten am 14. Mai am Staibock Cup in die neue Saison und freuen uns auf viele Zuschauer am Freiamtercup in Boswil.

Last but not least möchten wir uns noch einmal bei Rita für die unvergesslichen Trainings, Wettkämpfe und diversen tollen Momente bedanken. Was ohne Rita aus dem Aerobic Boswil geworden wäre, möchten wir uns gar nicht vorstellen. Rita ist und bleibt eine Aerobic Ikone und wir werden sie in der Halle sehr vermissen. Natürlich wünschen wir ihr alles Gute in „Pension“ und hoffen auf die Unterstützung neben dem Feld!