

Im **Januar** starteten wir mit diversen Ausdauer- und Krafttrainings. Spielerisch und mit stimmungsvoller Musik liefen wir unterschiedlichste Parcours auf und ab. Das eine Mal mit Fokus auf Sprungkraft, Schnelligkeit, Ausdauer oder Ballwurf. Unsere Trainings haben wir mit diversen polysportiven und spassigen Spielen abgerundet.

Im **Februar** probierten wir uns in unseren Disziplinen fürs kommende Turnfest aus und versuchten das Erlernte vom Januar in die Ausführung der jeweiligen Disziplinen umzusetzen. Manchmal gelang es, ein anders Mal konnten wir gemeinsam eine Runde lachen und aus unseren Fehlern lernen.

Im **März** konzentrierten wir uns auf die effektivste und ideale Ausführung der gelernten Bewegungsabläufe und konnten unsere erlernte Kraft in den koordinativen Ablauf miteinbauen und Fortschritte erzielen.

Im **April** galt es dem Üben, Üben und nochmals Üben. Repetition und stetige Verbesserung der Einzelnen Disziplinen standen im Vordergrund – natürlich nie ohne Spiele als Lockerung zwischendurch.



Im **Mai** starteten 6 der Teens am Jugitag in Muri. Dabei durften 2 der 6 eine Medaille mit nach Hause nehmen. Mäder Alena holte sich die Silber-Medaille bei den U14 Mädchen und hat über alle Disziplinen eine konstante Leistung erbracht. Meyer Michelle ergatterte sich den 3. Rang bei den Mädchen U16 – dank ihrer Top-Leitung beim Ballwurf hat sie auch gleichzeitig die zweit weiteste Distanz der Mädchen geworfen. Herzliche Gratulation an euch beide! Wir sind super stolz auf eure Leistungen. Nach dem Jugitag ging es in den Trainings mit grossem Fokus fleissig mit dem Trainieren der Turnfest-Disziplinen weiter. Der Ehrgeiz sowie die Motivation stiegen stetig an.

Im **Juni** hiess es dann ernst und wir reisten mit Total 20 Boswiler Turner:innen nach Lausanne. Zusammen mit dem Jugendaerobic 1 und fünf Jungs konnten wir am Eidgenössischen Turnfest top Leistungen erbringen. Bei der Disziplin Spieltest-Allround konnten wir die Bestnote von 10 erspielen und sicherten uns somit eine grandiose Leistung im ersten Wettkamteil. Im zweiten Teil kamen unsere herausfordernden Disziplinen Weitsprung und Ballwurf dran. Dennoch konnten wir persönliche Bestleistungen erbringen und sind mit den Ergebnissen mehr als zufrieden. Im letzten Teil probierten wir uns an der Disziplin Hochweitsprung, welche für unsere Teens eine grosse Herausforderung war. Mit Bravour haben sie die Hindernisse überwunden, auch wenn es gegenseitiges Mut zusprechen brauchte. Und ja, die Hindernisse waren im Training auch so hoch. 😊 Mit einer Riesenfreude erhielten wir unsere Note – eine 28.2 🥳 ✨ 💪

Unseren Saisonabschluss im **Juli** verbrachten wir beim Spielgolf auf dem Hämikerberg und einem abschliessenden Glace. Jasmins und Arinas Kommentar: Lustig wars! 😊

Nach den wohlverdienten Sommerferien ging es im **August** schon bald mit den Vorbereitungen für die Turnshow los. Mit viel Fleiss und Motivation lernten wir jede Woche, zusammen mit den Frauen vom DTV, mehr Teile der Papiertanz-Choreo und verwandelten uns immer mehr in die Studentinnen, die wir darstellen wollten. Dies war natürlich den coolen Studentinnen Outfits geschuldet.

Plötzlich war **Oktober** und das Turnshow-Wochenende stand vor der Tür. Wir durften an drei Vorstellungen unsere Nummer: "Weg zum Erfolg" zum Besten geben und damit das Publikum begeistern. In den Pausen sassen wir nicht auf der faulen Haut. Wie fleissige Bienen verkauften wir die Lösli in der Halle, bis es schlichtweg keine mehr gab. Die Tombola an der Turnshow ankurbeln, das haben wir genau so im Griff wie auf der Bühne als Studentinnen zu performen. Unseren Auftritt und Einsatz an der Turnshow mussten wir natürlich noch feiern. Somit gab es zum Abschluss eine gemeinsame Schnappi das Krokodil Spielrunde. Natürlich mit Ice Tea Shots. Auf uns! 😊

Nach der Turnshow mit vielen Choreografie-Trainings, liessen wir das Jahr etwas entspannter ausklingen. Der Trainingsfokus im **November** und **Dezember**: Spiel & Spass – und ja, das haben wir so richtig ausgelebt. Zum Beispiel im letzten Training des Jahres. Wir bauten Burgen fürs Burgenvölk oder jagten uns im Paintball und 15-14 durch die dunkle Turnhalle. Was ein Spass!

Ein tolles Turnjahr geht zu Ende. Wir freuen uns umso mehr auf das Nächste.

Auf geht's ins 2026, natürlich mit EUCH! 🥳

Eure Leiterinnen Jasmin und Arina 💙💛

