

Jahresbericht Kinderturnen 2025

Ich habe dieses Jahr im Herbst das Kinderturnen von Karin und Heidi übernommen, habe jedoch bereits bei der Turnershow im Oktober mitgeholfen. Dabei haben mir Karin und Heidi die wichtigsten Dinge für das Kinderturnen erklärt und gezeigt.

Wir hatten alle sehr viel Freude bei den Proben für die Turnershow. Wir haben viele Purzelbäume gemacht, sind auf Leitern geklettert und haben zum Schluss mit den Kindern einen für sie gut lernbaren Tanz einstudiert.

Nach den Herbstferien begann für mich dann der Ernst der Sache, und die Kinder und ich mussten zuerst die KiTu-Lieder einstudieren. Da ich leider immer noch niemanden habe, der mich im Turnen unterstützt, habe ich für die Eltern einen Plan erstellt, bei dem sie mich gemeinsam mit ihrem Kind im Turnen unterstützen dürfen.

Mehr oder weniger wird dies gut angenommen, für Eltern, die es bereits anders kennen, war es bestimmt eine Umstellung.

Mit den Kindern habe ich bereits viele Aufwärmspiele gemacht. Am besten hat sich bisher bewährt, dass wir vier verschiedene Posten aufstellen mit unterschiedlichen Anforderungen: zum Beispiel von Matten springen, Handstand und Purzelbäume machen oder auch verschiedene Ballübungen. Das neue Jahr werden wir mit Reckübungen, Stufenbarren und den Ringen starten, da die Kinder es lieben mit den Ringen zu schaukeln oder auch am Stufenbarren ihre Kraft zu präsentieren.

Die Kinder wie auch ich haben sehr viel Spass im Turnen und sind schon traurig, dass bereits die Hälfte aller Stunden vorbei ist.

Liebe Grüsse
Cecile Scarpetti